



#### Redactieleden

Dr. Roel van Wijk, moleculair celbioloog; hoofdredacteur  
Dr. Eduard van Wijk, senior scientist  
Drs. Nico Westerman, arts  
Drs. Gio Meijer, arts  
Drs. Majella van Maaren, arts  
Drs. Marian Rappoldt, arts  
Drs. Frans Kusse, arts; redactiecoördinator  
Dr. Cor Aakster, medisch socioloog

#### Redactieadres

Deurloostraat 129 hs, 1078 HX Amsterdam  
franskusse@xs4all.nl

#### Financiële post

Postbus 133, 3840 AC Harderwijk.

#### Raad van Advies

Drs. Astrid Noorden, master in Nursing Sciences,  
Health Practitioner  
Dr. Maarten Bode, medisch antropoloog, gespecialiseerd in  
sociaal-culturele aspecten van Indiase medische tradities,  
met name Ayurveda  
Dr. Chun Lee Oei-Tan, arts  
Dr. Dirkjan van Schaardenburg, reumatoloog  
Dr. Fred Wiegant, celbioloog  
Dr. Herman van Wietmarschen, systeem bioloog  
Drs. Lex Rutten, arts  
Drs. Harry Lamers, arts  
Drs. Martine Busch, directeur Van Praag Instituut  
Drs. Fleur Kortekaas, epidemioloog

#### Abonnementen

€ 70 per jaar (vier nummers).  
Over te maken op rekeningnummer  
NL96 INGB 0000 0120 66, t.n.v.:  
Stg. Tijdschrift voor Integrale Geneeskunde te Harderwijk  
met vermelding van uw naam en volledige adres.  
Studenten krijgen korting op verzoek.

Abonnementenadministratie: tijdschriftig@gmail.com

#### Advertenties

adverteren@tigweb.nl  
Tel. 020-6149660, GSM 06-11392990

NB. Advertenties kunnen zonder opgaaf van redenen  
geweigerd worden

**Uitgever** Stichting Tijdschrift voor Integrale Geneeskunde,  
www.tigweb.nl

**Omslagfoto** Jan van der Greef

#### Vormgeving en opmaak

Roland van Helden bno, Amsterdam

#### Druk

Drukkerij Ten Brink, Meppel  
Oplage: 1000 stuks

De redactie is onafhankelijk en werkt op basis  
van een redactiestatuut.

#### Auteursrecht voorbehouden

Behoudens de door de wet gestelde uitzonderingen mag niets  
uit deze uitgave verveelvoudig worden en/of openbaar ge-  
maakt zonder schriftelijke toestemming van de uitgever.

De redactie heeft alles gedaan om de rechthebbende van het  
beeldmateriaal te achterhalen. Als desondanks beeldmateriaal  
geplaatst is waarvan u (mede) rechthebbende bent, kunt u  
contact opnemen met de redactie.

Aanwijzingen voor het aanleveren van kopij en beeld  
kunt u opvragen bij de redactie.

## Inhoud nr 2 - 2015

#### VAN DE REDACTIE

62 **Energie en gezondheid** — Frans Kusse

#### INLEIDING BIJ HET THEMA 'VERMOEIDHEID'

63 *Een zoektocht naar vermoeidheid in zijn verschillende vormen terwijl  
we niet weten wat energie is* — Roel van Wijk

#### WETENSCHAP

69 **Vermoeidheid: het begint met stress – een overzicht**

— Roel van Wijk

75 **Gezondheid en salutogenese**

— Wim Gelderblom

78 **Vermoeidheid in Nederland**

— Rienk Stuut

81 **Internationale wetenschappelijke ontwikkelingen.**

*Kosten-baat analyses*

— Roel van Wijk en Cor Aakster

89 **Carstens Stichting bespreekt nieuw onderzoek**

92 **Werk aan de basis. Nieuwe inzichten in de dynamiek van leven.**

*Energie in levende organismen*

— Roel van Wijk en Eduard P.A. van Wijk

#### VERSLAG

98 **Aletta in Wonderland. Een duel tussen lichaam en geest  
op het scherpst van de snede**

— Corwin Aakster

#### KLINISCHE PNI (kPNI)/NATUURGENEESKUNDE

104 **Klinische psychoneuroimmunologie (kPNI) als pijler  
van de integrale geneeskunde** — Kim van Wetten

#### ANTROPOSOFISCHE GENEESKUNDE

108 **Vermoeidheid en antroposofische geneeskunde**

— Christof Zwart

#### HOMEOPATHISCHE GENEESKUNDE

112 **Vermoeidheid in de praktijk**

— Rienk Stuut

#### AYURVEDISCHE GENEESKUNDE

118 **Chronische vermoeidheid vanuit Ayurvedisch perspectief**

— Gerrit-Jan Gerritsma

#### POSTUROLOGIE

122 **Van grondregulatiesysteem naar podoposturale therapie  
(en andere voetzoolgerelateerde behandelvormen)**

— Peter Oomens

#### NIEUWS

126 **Wetenschap: Homeopathie werkt effectiever dan Prozac  
of placebo bij depressies en de overgang**

#### IN MEMORIAM

127 **In memoriam dr. Hans Houtsmuller, internist in ruste**

128 **Agenda – Nascholingen, opleidingen en congressen 2015**