



## Colofon

### Redactieleden

Dr. Roel van Wijk, moleculair celbioloog; hoofdredacteur  
Dr. Eduard van Wijk, senior scientist  
Drs. Nico Westerman, arts  
Drs. Gio Meijer, arts  
Drs. Majella van Maaren, arts  
Drs. Marian Rappoldt, arts  
Drs. Frans Kusse, arts; redactiecoördinator  
Dr. Cor Aakster, medisch socioloog

### Redactieadres

Deurloostraat 129 hs, 1078 HX Amsterdam  
franskusse@xs4all.nl

### Financiële post

Postbus 133, 3840 AC Harderwijk.

### Raad van Advies

Drs. Astrid Noorden, master in Nursing Sciences,  
Health Practitioner  
Dr. Maarten Bode, medisch antropoloog, gespecialiseerd  
in sociaal-culturele aspecten van Indiase medische tradities,  
met name Ayurveda  
Dr. Chun Lee Oei-Tan, arts  
Prof. dr. Dirkjan van Schaardenburg, reumatoloog  
Dr. Fred Wiegant, celbioloog  
Dr. Herman van Wietmarschen, systeem bioloog  
Drs. Lex Rutten, arts  
Prof. dr. Harry Lamers, arts voor algemene geneeskunde en  
integraal arts energie-informatie geneeskunde  
Drs. Martine Busch, director Van Praag Instituut  
Drs. Fleur Kortekaas, epidemioloog

### Abonnementen

€ 70 per jaar (vier nummers).  
Over te maken op rekeningnummer  
NL96 INGB 0000 0120 66, t.n.v.:  
Stg. Tijdschrift voor Integrale Geneeskunde te Harderwijk  
met vermelding van uw naam en volledige adres.  
Studenten krijgen korting op verzoek.

Abonnementenadministratie: admin@tigweb.nl

### Advertenties

adverteren@tigweb.nl  
Tel. 020-6149660, GSM 06-11392990

NB. Advertenties kunnen zonder opgave van redenen  
geweigerd worden

**Uitgever** Stichting Tijdschrift voor Integrale Geneeskunde,  
www.tigweb.nl

**Omslagfoto** Jan van der Greef: *Blast off the snow geese*  
**Vormgeving en opmaak**

Roland van Helden bno, Amsterdam

**Druk** Veldhuis Media, Raalte  
Oplage: 1000 stuks

De redactie is onafhankelijk en werkt op basis  
van een redactiestatuut.

### Auteursrecht voorbehouden

Behoudens de door de wet gestelde uitzonderingen mag niets uit  
deze uitgave veeleer worden en/of openbaar gemaakt  
zonder schriftelijke toestemming van de uitgever.

De redactie heeft alles gedaan om de rechthebbende van het  
beeldmateriaal te achterhalen. Als desondanks beeldmateriaal  
geplaatst is waarvan u (mede) rechthebbende bent, kunt u  
contact opnemen met de redactie.

Aanwijzingen voor het aanleveren van kopij en beeld  
kunt u opvragen bij de redactie.

## Inhoud nr 2 - 2018

### VAN DE REDACTIE

- 3 **Bewustzijn en integrale geneeskunde** — Gio Meijer

### KOPSTUKKEN

- 5 **Kopstukken binnen de integrale geneeskunde. Harry Lamers,  
initiator van de neuuraaltherapie in Nederland**  
— Roel van Wijk

### WERK AAN DE BASIS

- 10 **Manuele therapie op zoek naar het licht en het geluid  
van de fascia** — Roel van Wijk en Eduard van Wijk

### WETENSCHAP

- 13 **Klinische toepassing van het neusspoelen bij kind  
en volwassene** — Fleur Kortekaas  
16 **Bewustzijn, sturing en controle** — Cor Aakster

### THEMA: BEWUSTZIJN

- 20 **Bewustzijn, emotie en ziekte** — Arie Bos  
24 **Zelf het autonome zenuwstelsel in balans brengen  
met je hartritme** — Kees Blase  
31 **Bewustzijn in de Chinese geneeskunde** — Marian Rappoldt  
33 **De rol van bewustzijn in gezondheid en ziekte**  
— Gerrit Jan Gerritsma  
44 **Wat kinderen onbewust nog weten** — Hans Stolp  
48 **Homeopathie en bewustzijn** — Frans Kusse

### VERSLAGEN

- 51 **Verslag van het congres Mind-Body Medicine. Voorjaar 2017**  
— Anna Myrte Korteweg  
53 **Academy for Integrative Medicine timmert aan de weg.  
Verslag van de introductiedag** — Anna Myrte Korteweg  
57 **Congres Integrale Kindergeneeskunde. 21 april 2018**  
— Renske Bloemers

### NIEUWE STROMINGEN

- 60 **Hoe bewust gaan we om met onze voeten? Een pleidooi  
voor voetentraining** — Yvonne Bontekoning en Cocky Hoogveen

### BOEKBESPREKINGEN

- 73 **Holistische diagnostiek vraagt om dynamisch denken!**  
— Marko van Gerven  
77 **prof.dr. Bessel van der Kolk Traumasporen  
(The body keeps the score)** — Marko van Gerven

### NIEUWS

- 79 **Compassie Nieuws vanuit platform-ECG** — Piet Leguit  
81 **BIG herregistratie 2017: terug- en vooruitblik** — Gerard Jansbergen

### AGENDA

- 84 **Overzicht congressen en cursusdagen 2018/2019**