



## Advertentietarieven per plaatsing 2024

Full colour in binnenwerk			
aantal plaatsingen per jaargang	1x	2x	4x
1/8 pagina	160,-	135,-	115,-
1/4 pagina	210,-	200,-	180,-
1/2 pagina	370,-	340,-	315,-
1/1 pagina	680,-	630,-	525,-

### Full colour omslag (op aanvraag)

aantal plaatsingen	1x	2x	4x
1/4 pagina achter binnen	790,-	655,-	595,-
1/2 pagina achter binnen	945,-	815,-	745,-
1/1 pagina achter binnen/buiten	1.050,-	1.000,-	945,-

Advertentieformaten	breedte x hoogte in mm	
1/8 pagina staand smal (portrait)	44 x 133 mm	
1/8 pagina staand smal aflopend	50 x 145 mm	+ 5 mm afsnee rondom
1/8 pagina staand (portrait)	93 x 64 mm	
1/8 pagina staand aflopend	107 x 77 mm	+ 5 mm afsnee rondom
1/8 pagina liggend (landscape)	182 x 28 mm	
1/8 pagina liggend aflopend	210 x 40 mm	+ 5 mm afsnee rondom
1/4 pagina staand	93 x 133 mm	
1/4 pagina staand aflopend	108 x 145 mm	+ 5 mm afsnee rondom
1/4 pagina liggend	182 x 64 mm	
1/4 pagina liggend aflopend	210 x 64 mm	+ 5 mm afsnee rondom
1/2 pagina staand	93 x 276 mm	
1/2 pagina staand aflopend	108 x 297 mm	+ 5 mm afsnee rondom
1/2 pagina liggend	182 x 133 mm	
1/2 pagina liggend aflopend	210 x 147 mm	+ 5 mm afsnee rondom
1/1 pagina	182 x 277 mm	
1/1 pagina aflopend	210 x 297 mm	+ 5 mm afsnee rondom

### Adverteren op de website

Op de openingspagina	105,- per maand
Banner op de website	265,- per maand

**Verschijning** 4 x per jaar oplage 1000 ex.

Het **TIG** biedt naast de advertenties nog een andere communicatiemogelijkheid, namelijk het meezenden van een **insert**. Het tarief hiervoor is op aanvraag beschikbaar.

### Jaartheme 2024: Verbinding

Hoe verbinden wij ons met onze omgeving en in hoeverre is dat van invloed op onze gezondheid gezien vanuit de verschillende stromingen. Wat is het integrale beeld?

**TIG 1-2024. Verbinding lichaam en geest.** Verbinding met onze omgeving: **fysiek**

Verschijnt: medio maart. Uiterlijk aanleveren 15 januari 2024.

**TIG 2-2024. Verbinding individu met sociale omgeving.** Verbinding met onze omgeving: **emotioneel**

Verschijnt: medio juni. Uiterlijk aanleveren 1 april 2024.

**TIG 3-2024. Verbinding mens en aarde.** Verbinding met onze omgeving: **mentaal**

Verschijnt: medio september. Uiterlijk aanleveren 1 juli 2024.

**TIG 4-2024. Verbinding mens en kosmos/spiritueel.** Verbinding met onze omgeving: **spiritueel**

Verschijnt: medio december. Uiterlijk aanleveren 1 oktober 2024.

### Aanleveren

Digitaal aanleveren als Certified PDF MagazineAds.1v3 (steunkleuren opbouwen als full colour CMYK)

Per email, of grote bestanden met 'www.wetransfer.com' naar: elisacruys@gmail.com

Elisa Cruys - te bereiken via [whatsapp](#) op dit nummer: +316 55 30 80 66